

Judo principianti

Compartecipazione € 25,00

Inizio corso 01/10/2024

martedì e giovedì ore 20.00/21.30

Istruttori

Samuel Picciafuochi

Impianto sportivo: Palajudo CUS (Via A. Moro - Loc. San Miniato)

Corso principianti maschile/femminile - 12 lezioni - frequenza bisettimanale - 3 ore settimanali

Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva

Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire al costo di € 35,00 mensili

Scherma principianti

Compartecipazione € 25,00 (compreso noleggio attrezzatura)

Inizio corso 21/10/2024

Lunedì e giovedì ore 19.00/20.30

Responsabile corso Marco Tanfoni

Impianto sportivo: Palestra scherma CUS (Via Luciano Banchi 3 - Loc. Acquacalda)

Corso principianti maschile/femminile con uso materiale - 12 lezioni - 3 ore settimanali

Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva

Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire al costo di € 30,00 mensili

Rugby principianti

Compartecipazione € 20,00

Inizio corso mese di ottobre 2024

Giorni e modalità da definire

Impianto sportivo: Campo Rugby COLLE VAL D'ELSA (consegna del campo all'Acquacalda previsto nel 2025)

Corso maschile - 12 lezioni - 4 ore settimanali

Possibilità di accesso al corso durante tutto l'arco della stagione sportiva

Al termine delle 12 lezioni possibilità di proseguire

Pallavolo Misto

Compartecipazione € 20,00

1° CORSO 12 lezioni

dal 22.10.24 al 28.11.24

Maschile e femminile Giorni: Martedì e Giovedì - ore 21.00 - 22.30

Istruttore FEDERICO BRIZZI

Impianto sportivo: Pallone CUS

2° CORSO 12 lezioni

(periodo primaverile da definire)

Maschile e femminile Giorni: e orari da definire

Istruttore FEDERICO BRIZZI

Impianto sportivo: Pallone CUS

*PALESTRA R.U. SAN MINIATO

Apertura 23.09.23 - Vedi volantino sul sito WWW.CUSSIENA.IT alla voce ATTIVITA' STUDENTESCA – LA PALESTRA

*PISCINA ACQUACALDA:

Vedi le info sul sito WWW.CUSSIENA.IT alla voce PISCINA

*A.S.D. LA RACCHETTA SIENA

Vedi volantino sul sito WWW.CUSSIENA.IT alla voce CONVENZIONI TENNIS

Fitness all'aperto

In programmazione nel periodo primaverile

Tennis principianti

In programmazione nel periodo primaverile

Padel principianti

In programmazione nel periodo primaverile